

Помимо улучшения концентрации внимания, Mindfulness снижает уровень стресса работников

Комментарий к дискуссии об удержании через повышение производительности, к статье Виктории Петровой



Абсолютно согласна с В. Петровой.

Сейчас в условиях жесточайшей конкуренции на рынке труда для работодателей приоритет номер один — это повышение производительности.

Один способ повышения производительности — это то, о чем говорит автор статьи — упрощение, ускорение и автоматизация бизнес-процессов. Именно анализ и оптимизация, а не простое повышение интенсивности, иначе вырастет риск текучести кадров и снижения качества продукта.

Но есть также и второй способ повышения производительности — через повышение эффективности каждого сотрудника. Не секрет, что сейчас у большинства сотрудников, особенно поколений Y и Z, катастрофический дефицит функции внимания. Им сложно концентрировать внимание на задаче длительное время, они склонны отвлекаться, переключаться. Из-за этого страдает личная продуктивность.



Елена Юргина
HR-эксперт

ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ* НОМЕРА ДОСТУПНА ТОЛЬКО ПОДПИСЧИКАМ И ЧЛЕНАМ ДЕЛОВОГО КЛУБА  ИЛИ КУПИТЕ НОМЕР ЗА 600 Р. 89263501881 ВАЦАП

* Полная версия выйдет на сайте через год